



## Φακές σαλάτα

### Υλικά

- 1 φλιτζάνι φακή
- ½ φλιτζάνι ρύζι
- ½ φλιτζάνι καλαμπόκι
- 1 ντομάτα
- 1 αγγούρι
- 1 καρότο
- 1 πιπεριά πράσινη ή κόκκινη
- 1 κρεμμύδι
- Ξύδι βαλσαμικό
- 4κ.σ. λάδι
- Αλάτι
- Μαϊντανό

### Εκτέλεση

1. Βράζετε την φακή και μετά την στραγγίζετε.
2. Βράζετε το καλαμπόκι και το στραγγίζετε.
3. Βράζετε το ρύζι και το στραγγίζετε.
4. Κόβετε τα λαχανικά σε κύβους και τα ανακατεύετε με την φακή και το ρύζι, ρίχνετε το ξύδι, το λάδι και το αλάτι, μαϊντανό.
5. Τα αφήνετε στο ψυγείο για 2 ώρες να δέσουν τα αρώματα.