



Σαλάτα πράσινη με φέτα και κρουτόν

Υλικά για 2 άτομα

- 1 μαρούλι
- 1 κόκκινη πιπέρια Φλωρίνης ψημένη
- 1 καρότο
- ½ αγγούρι
- 5 ελιές
- 3 λιαστές ντομάτες ψιλοκομμένες
- 6 ντοματίνια
- 90γρ φέτα κατσικίσια κομμένη σε κομματάκια
- 2 κουταλιές κρουτόν

Για το ντρέσινγκ

- 1 κ.γλ. μουστάρδα
- 1 κ.σ. ξύδι
- 1 κ.σ. χυμό λεμονιού
- 3 κ.σ. ελαιόλαδο
- Αλάτι

Εκτέλεση

Σε ένα μεγάλο μπολ βάζετε όλα τα λαχανικά και στο τέλος τα κρουτόν, ετοιμάζετε το ντρέσινγκ και περιχύνετε την σαλάτα σας λίγο την καταναλώσετε.