

ΣΠΙΤΙΚΟ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ



Αν θέλετε ένα υγιεινό αναψυκτικό με ανθρακικό, μπορείτε να το φτιάξετε πολύ εύκολα μόνοι σας. Ζεστάνετε ελαφρά 1/2 φλιτζάνι φρέσκο χυμό πορτοκαλιού ή 1 φλιτζανάκι χυμό λεμονιού και διαλύστε μέσα 1 κουταλάκι μέλι.

Στη συνέχεια, ρίξτε το μείγμα σε ένα μεγάλο ποτήρι και προσθέστε ένα φλιτζάνι σόδα ή σουρωτή.

Απολαύστε το με πάγο και λίγο ξύσμα από λεμόνι ή πορτοκάλι αντίστοιχα.

TIP: μπορεί να γίνει με φράουλα, κεράσια ή όποιο συνδυασμό φρούτων θέλετε.