



## ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΒΟΚΑΝΤΟ

### ΥΛΙΚΑ (για 4 άτομα):

- 1 ματσάκι ρόκα
- 1 τόνος
- 12 ντοματίνια, στη μέση
- 1/2 κρεμμύδι σε ροδέλες
- 2 βραστά αυγά σε τέταρτα
- χυμός από 1 λεμόνι
- λίγο ελαιόλαδο
- αλάτι

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Βάζουμε σε ένα μπολ τη ρόκα, τα ντοματίνια, το αβοκάντο, τον τόνο και από πάνω το κρεμμύδι και τα αυγά. Περιχύνουμε με το λάδι και το λεμόνι. Πασπαλίζουμε με το αλάτι.