



ΟΙ ΤΥΠΟΙ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ

Η κυτταρίτιδα δεν εμφανίζεται αποκλειστικά σε υπέρβαρα ή παχύσαρκα άτομα.

Διακρίνονται διάφοροι τύποι κυτταρίτιδας, οι οποίοι ταξινομούνται σύμφωνα με τους εξωτερικούς και συμπτωματολογικούς παράγοντες.

Η συμπαγής κυτταρίτιδα

Η συμπαγής κυτταρίτιδα εμφανίζεται στα άτομα με καλή φυσική κατάσταση, με τονωμένο μυϊκό σύστημα και εμφανίζεται στους μηρούς, στους γλουτούς και στο στα γόνατα. Είναι η πιο κοινή μορφή και πιο εύκολη ως προς την αντιμετώπιση της και παρουσιάζεται σφιχτή και σκληρή όταν πιέζουμε ακόμη και όταν προσπαθούμε να τεντώσουμε το δέρμα με τα χεριά μας.

Δεν αλλάζει ανάλογα με τη στάση, όταν βρίσκεται σε αρχικό στάδιο και συνήθως ένα μεγάλο κομμάτι αποτελείται από τονωμένο μυϊκό ιστό. Σπανίως προκαλεί πόνο, είτε με την ψηλάφηση, συνοδεύεται σχεδόν πάντα από σημάδια φλεβόδους ή λεμφικής κούρασης των κάτω ακρών, με πρήξιμο στο ύψος των αστραγάλων.

Η χαλαρή κυτταρίτιδα

Αυτός ο τύπος αλλοίωσης συναντάται πιο συχνά σε άτομα με μέσης ηλικίας που έχουν υποτονικό μυϊκό ιστό, δηλαδή μειωμένη μυϊκή τάση ή άτομα που είχαν συχνές και εκτεταμένες αυξομειώσεις του σωματικού βάρους. Η χαλαρή κυτταρίτιδα αποτελείται από κινητά φίλτρα ιστών με σκληρούς όζους, δηλαδή με άνωση ιστό που είναι αντιαισθητικός. Η αλλαγή από την επικλινή στάση στην ορθή τονίζει τον κυματισμό της. Εντοπίζεται συνήθως στο εσωτερικό των μηρών και του βραχίονα.

Η οιδηματική κυτταρίτιδα

Χαρακτηρίζεται από ένα ουσιαστικό υδατικό συστατικό. Η κατακράτηση υγρών στην περιοχή των γλουτών και της λεκάνης προσδίδει πρησμένη και σπογγώδη όψη στους ιστούς, επηρεάζει κυρίως τα κάτω άκρα, τα πέλματα και τους αστράγαλους κάνοντας τα έτσι να μοιάζουν με σωλήνες. Ύστερα από πίεση με τα δάχτυλα, αλλά και χωρίς αυτήν εκδηλώνεται πόνος και πάντα συνδέεται με κακή φλεβική και λεμφική κυκλοφορία των κάτω ακρών.