

## Νευρική βουλιμία

---

Εμφανίζεται πιο συχνά σε γυναίκες τα τελευταία χρόνια της εφηβείας. Χαρακτηρίζεται από υπερφαγικά επεισόδια που συνοδεύονται από αντισταθμιστικές μεθόδους όπως πρόκληση εμετού, χρήση καθαρτικών ή διουρητικών και υπερβολική γυμναστική ενώ χαρακτηριστικό στοιχείο είναι ότι το άτομο μπορεί να είναι φυσιολογικό (ΔΜΣ 18,5-25) έως και υπέρβαρο (ΔΜΣ 25-30). Η βουλιμία συνήθως παραμένει κρυφή λόγω των συναισθημάτων ντροπής και εμφανίζεται πάντα στα πλαίσια απώλειας βάρους.



εκκαθαριστικών μεθόδων

- Επιπλέον συνυπάρχουν όλα ή μερικά από τα παρακάτω:
- Επεισόδια υπερφαγικά που συνοδεύονται από ενοχή και μυστικότητα.
- Υπερβολικός φόβος για το σωματικό μέγεθος και για αύξηση βάρους.
- Γρήγορα κατάποση τροφής ,χωρίς αίσθημα γεύσης
- Αποτυχία τήρησης σωστού πλάνου διατροφής και
- Προσπάθειες αποβολής θερμίδων μέσω