

## Νευρική ανορεξία

---



Είναι μια κατάσταση κατά την οποία το άτομο προσπαθεί να επιτύχει ένα χαμηλό σωματικό βάρος και περιγράφεται από έντονη φοβία και προκατάληψη για το πάχος . Το βάρος συνήθως είναι πιο χαμηλό από το αναμενόμενο κατά 15% και οι περισσότεροι ενήλικες έχουν  $\Delta\text{Μ}\Sigma < 17,5$  . Η απώλεια βάρους επιτυγχάνεται μέσω της δίαιτας ή της αποφυγής συγκεκριμένων τροφών (περιοριστική ανορεξία),

υπερβολικής γυμναστικής και εκκαθαριστικής συμπεριφοράς (Ανορεξία βουλιμικού τύπου) .Οι ασθενείς με νευρική ανορεξία έχουν την πεποίθηση ότι το χαμηλό βάρος είναι ιδανικό παρά τις ανησυχίες των υπολοίπων και λαμβάνεται από τους ίδιους ως θετικό επίτευγμα, δύναμη και αυτοπεποίθηση.