



ΜΟΥΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΜΕ ΑΒΟΚΑΝΤΟ

ΥΛΙΚΑ (για 4 άτομα):

- 300 γρ. πικρή σοκολάτα λιωμένη σε μπεν μαρί
- 3 αβοκάντο
- 2 κ.σ. μέλι
- 1/2 φλ. νερό

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Αλέθουμε όλα τα υλικά μαζί στο πολυμιξεράκι ή στο μπλέντερ μέχρι να γίνουν πολτός. Μοιράζουμε σε τέσσερα μπολάκια και αφήνουμε στο ψυγείο τουλάχιστον 2 - 3 ώρες.