



Κυρά Σαρακοστή

Μια από τις σημαντικότερες περιόδους κάθε έτους για τους έλληνες, η Μεγάλη Σαρακοστή, είναι φυσικό να συνοδεύεται από πολλά έθιμα. Ένα από αυτά είναι η Κυρά Σαρακοστή, που δεν είναι άλλο από ένα ιδιότυπο ημερολόγιο, με το οποίο μετρούσαν τις εβδομάδες της Σαρακοστιανής περιόδου. Οι γυναίκες και τα παιδιά σχεδίαζαν σε χαρτί την Κυρά Σαρακοστή, μια γυναικά με τσεμπέρι, χεριά σταυρωμένα σε στάση προσευχής, χωρίς στόμα, γιατί νηστεύει και με επτά πόδια που αντιστοιχούν στις επτά εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής. Κάθε Σάββατο έκοβαν από ένα πόδι, ενώ το τελευταίο, που κοβόταν το Μεγάλο Σάββατο το τοποθετούσαν σε ένα ξερό σύκο και όποιος το έβρισκε ήταν ο τυχερός!

Σε άλλα μέρη της Ελλάδας η Κυρά Σαρακοστή δεν ήταν φτιαγμένη από χαρτί, αλλά από ζυμάρι. Το ζυμάρι φτιαχνόταν με αλευρά, αλάτι και νερό. Η διαδικασία ήταν και εδώ η ίδια όπως με την χάρτινη.