



## Καθαρά δευτέρα

Η καθαρά δευτέρα είναι η πρώτη μέρα της Μεγάλης Σαρκαστής, δηλαδή των 40 ημερών νηστείας πριν το Πάσχα. Το όνομα της συμβολίζει το σωματικό και πνευματικό καθαρισμό των ανθρώπων, καθώς ξεκίνα μια αυστηρή νηστεία και καθαρισμό των σκευών της κουζίνας από τα υπολείμματα κρέατος. Το γεύμα της ημέρας περιλαμβάνει αποκλειστικά νηστίσιμα: Χαλβάς, ταραμάς, ελιές, τουρσιά, θαλασσινά, φασολάδα. Αυτή τη μέρα πρωταγωνιστεί η λαγάνα, ένα παραδοσιακό αρτοσκεύασμα χωρίς προζύμι που μοιάζει με πίτα. Παραδοσιακά όλοι απολαμβάνουν τη μέρα αυτή στην έξοχη γιορτάζοντας τα κούλουμα, μια γιορτή που έχει λατινική ρίζα: κουλουμνα= κολώνα ή κούμουλο= σωρός, κορυφή.

Αν βοηθάει ο καιρός πετάμε τον χαρταετό μας!!

