



ΚΕΣΑΝΤΙΓΙΑΣ

ΥΛΙΚΑ (για 4 άτομα):

- 4 τορτίγιες
- 2 αβοκάντο
- 2 φλ. τσένταρ
- 1 στήθος κοτόπουλου ψητό, ψιλοκομμένο
- 1 πιπεριά σε ροδέλες

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Απλώνουμε το τυρί, τις πιπεριές και το κοτόπουλο στις τορτίγιες. Ψήνουμε σε αντικολλητικό τηγάνι για 3 λεπτά από κάθε πλευρά. Ανοίγουμε τις τορτίγιες και προσθέτουμε το αβοκάντο. Κόβουμε στη μέση και σερβίρουμε.