



ΓΟΥΑΚΑΜΟΛΕ

ΥΛΙΚΑ (για 4 άτομα):

- 3 αβοκάντο
- 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 1 πιπεριά ψιλοκομμένη
- χυμός από 2 λάιμ
- 1 σκελίδα σκόρδο
- 3 - 4 κλαράκια κόλιανδρου
- 1 ντομάτα σε κυβάκια
- αλάτι και πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Βγάζουμε τη σάρκα από τα αβοκάντο και τη βάζουμε σε ένα μπολ. Λιώνουμε με το πιρούνι ή την αλέθουμε στο πολυμιξεράκι. Προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά και ανακατεύουμε καλά