

Αδηφαγική διαταραχή

Χαρακτηρίζεται είτε από υπερφαγικά επεισόδια είτε από μικρά τσιμπολογήματα κατά την διάρκεια της ημέρας τα οποία δεν ακολουθούνται από εκκαθαριστικές μεθόδους και δίνουν την αίσθηση στο άτομο ότι είναι εκτός ελέγχου όσο αφορά την διατροφική του συμπεριφορά. Τα άτομα με αδηφαγική διαταραχή στην πλειοψηφία τους είναι παχύσαρκα.

Επιπλέον :

- Το άτομο τρώει πιο γρήγορα από το συνηθισμένο
- Το άτομο τρώει χωρίς να πεινά και μέχρι να νιώσει δυσφορία
- Τρώει μόνο του ή κρυφά
- Νιώθει άγχος ή ενοχές μετά το υπερφαγικό επεισόδιο
- Τα υπερφαγικά γίνονται τουλάχιστον 3 φορές την εβδομάδα και τουλάχιστον για 3 μήνες